

すまいるオレンジ 白石

毎週金曜日
14:00~16:00

6月の活動予定

認知症の方も住み慣れた地域で
安心して暮らせるまちづくりへ！
(詳細は裏面に記載)



5日(金)	「工作」 季節の折り紙を作成予定。
12日(金)	「モルック」 みなさんで楽しく身体を動かしましょう！
19日(金)	「交流会」 みなさんでテーマを決めてお喋り。 交流を通して仲間づくりができれば良いですね！
26日(金)	「健康講話」 ※会議室です 東さっぽろクリニック高橋明先生による講話です。 「脳卒中にならないために…」 もし脳卒中になったら…」

コミュニティホーム白石
(レク室もしくは会議室)
白石区本郷通3丁目南1-35

すまいるオレンジについて

すまいるオレンジは、2024年から札幌市で始まった事業です。

認知症の方や、ご家族、その支援者であるオレンジサポーターと一緒に集い、

- ・ともに運動や学習を行いながら認知症の理解を深めていく場
 - ・認知症の方本人がやってみたい社会活動を実現できる場
 - ・認知症になっても笑顔で楽しく過ごせる場
- を目指しています。

こんなお悩みありませんか？

認知症と診断を受け不安
誰かに相談したい

交流をもちたい
介護の相談をしたい

認知症について知りたい

ボランティア活動に
興味がある



どなたでも参加は**自由**、参加**無料**です。

※ボランティア希望の方は、指定の講座の受講が必要になります。

お問い合わせはこちら

札幌市白石区第1地域包括支援センター 森場

☎ 011-864-4614